



●やけどをしたたら

やかんのお湯、カップラーメンやうどん、汁物などでやけどをしてしまうことがあります。

やけどをしてしまった時は次のようなことを参考にしてください。

医

家庭内で応急手当

療

と

健

康

◆急いで冷たい水（ビニール袋の氷水など）、水道水を注いで痛みが取れるまで冷やします。

◆衣類を脱がさないで、そのまま衣類の上から冷水をかけます。

◆水ぶくれはつぶさないで、消毒した布か洗濯した布で覆い、その上から冷やします。

そして受傷部位を冷やしながらか、近くの皮膚科を受診しましょう。

やけどの範囲が広い場合、広範囲を冷やし続けていると体温をひどく下げる危険があります。低体温に注意しましょう。

特に、子どもや高齢者には注意が必要です。

やけどがひどい場合、広範囲の熱傷や顔・手など熱傷の部位によっては特殊な治療が必要となるので、そのような場合は119番通報し、専門の医療が可能な医療機関へ搬送する必要があります。

