

●こころの健康

多くは回復

PTSDになってしまっても、7～8割程度の方は6か月以内に回復するとされています。また、専門の医師に相談することでさらに回復を早めることができます。

こころの健康やPTSDについて、電話による相談も実施しています。身近な人にこうした症状がある場合や、支援者の方も遠慮なくご利用ください。

<input type="checkbox"/> 岩手県	災害時ストレス健康相談受付窓口	019-629-9617 (無休 9:00～17:00)
<input type="checkbox"/> 宮城県	こころの健康相談電話	0229-23-3703 (無休 6:00～9:00)
		0229-23-0302 (無休 9:00～17:00)
		0229-23-3703 (無休 17:00～2:00)
<input type="checkbox"/> 仙台市	電話相談専用回線「はあとライン」	022-265-2229 (月～金 10:00～12:00、13:00～16:00)
	夜間電話相談「ナイトライン」	022-217-2279 (毎日 18:00～10:00)
<input type="checkbox"/> 福島県	こころの健康相談ダイヤル	0570-064-556 (月～金 9:00～17:00)

このほか、日本精神衛生学会の「こころの相談緊急電話」でも、5月8日まで受付期間を延長して相談に応じています。電話：0120-111-916 (13:00～22:00)



これまで精神科の薬を飲んでいて、現在、中断している方は、そのことを保健師などにお知らせください。

お知らせ

労働

今回の震災が原因で、「クレーン運転士免許」、「衛生管理者免許」など、労働安全衛生関係の免許を紛失した場合、最寄りの労働局または労働基準監督署で免許の取得済証明書を発行します。平成23年度中は、その証明書をもって免許を所持しているものとして取り扱います。



生活支援ニュース