

●お子さんのいる方、妊娠中の方へ

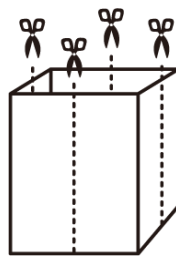
紙スプーンの作り方

紙パックからスプーンをつくる方法です

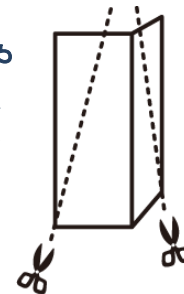
1 注ぎ口の部分を切り取る



2 残りのパックを4分割にする。



3 口に運びやすくするため、斜めに切り落とす。



※事前に洗うなどできるだけ清潔な紙パックをご使用ください。繰り返しの利用はさけてください。

被災者支援サイトOLIVEより転載 URLはこちら <http://www.olive-for.us/>

ご存知ですか？

受診

被災者の方は、保険証（被保険者証）がなくても全国の医療機関で診察や治療が受けられます。

生活に困っている方については、診察代もかかりません。地震の後に他の市町村に移った方も同じです。



生活支援ニュース