



●ドライマウス

医 療 と 健 康

- ◆ どうも口の中が乾いているような気が… (3ヶ月以上)
- ◆ 水をよく飲むようになった(量より頻度)
- ◆ 乾いた食品が食べにくい
- ◆ 口の中がネバネバしている
- ◆ 口臭がしているような…
- ◆ 味(味覚)がおかしいような…

こんなことが気になったら、**口腔乾燥症(ドライマウス)**の可能性がります。

ドライマウスの原因は、精神的ストレス、糖尿病・腎不全など、だ液腺の病気、薬の副作用、喫煙や口呼吸、精神障害、老化などが考えられます。

ドライマウスは、読んで字のごとく、口や、のどの渇きという状態なのですが、それだけでなく、食事や会話困難、味覚異常、舌の痛みなど、さまざまな自覚症状があります。

特に女性に多くみられるシェーグレン症候群(自己免疫疾患の一つ)は、口だけでなく目の乾燥感、時には関節痛などが出ることもあります。気になる方は専門医の診察を受けましょう。

