

参加無料
どなたでも
参加いただけます
事前申込

第21回 心に太陽、くちびるに唄を♪

県外避難の皆様を対象とした
コミュニケーションイベントを開催いたします。

healthaid
Sunshine In Your Heart & Song on Your Lips
ヘルセイドプロジェクト

こっちゃ来たらしいイベント

2/中旬より 地域サークル

地域でのサークルに参加しませんか?ご希望の方はお電話ください。詳細をご案内します。

健康
リズム体操

ポピュラサイズ

ポピュラーソングやカントリーウエスタンのリズムにあわせてステップするエクササイズダンスです。初めてでも簡単に楽しめます!



新宿 百人町4丁目都営アパート集会室

2/23(土)、3/16(土) 各9:00~10:00

中野 白鷺1丁目都営アパート集会室

2/25(月)、3/5(火) 各14:00~15:00

(詳細はお問合せ下さい)

親子で

クッキング

親子でチャレンジ
簡単クッキング!!

秋葉原

千代田区岩本町
3-9-5 K.A.I.ビル1階 Kai House

3/20(祝・水) 午後を予定 (詳細はお問合せ下さい)



レッスンイベントに参加しよう!

開催場所 **JICA地球ひろば 国際会議場**

東京都新宿区市谷本村町 10-5
※当日緊急の場合は、
070-5545-9988 清水にご連絡ください。

日時 2013年**3月17日(日)**
12:00開場 ~16:00

主催 厚生労働省認定 認定個人情報保護団体/
内閣府認証 特定非営利活動法人
医療ネットワーク支援センター

●送迎バス(各ルート 先着45名様 合計90名様)

※往復でのお申込となります。
※送迎ルートは当チラシ裏面をご覧ください。
※バスは時間通り運行しますので、集合時間はお守りください。
※当日の道路状況により、遅延が発生する場合がありますので
予めご了承ください。

●昼食(先着100名様)

J's cafeにて軽食をご提供します。

イベントの3日前までに、最終のご案内ハガキをお送りいたします。ご来場の際のご本人確認となりますので、忘れずにお持ちください。

バス、昼食は
ご予約下さい



JICA地球ひろば
体験ゾーンも見学できるよ!



体験ゾーン



ゲームコーナー

サッカーゲーム、野球ゲームで遊ぼう!
※将棋も用意しています。

ふれあいイベント 3/17(日)

健康
リズム体操

レッツダンス ポピュラサイズ



「こっちゃきたらしいべえ」で
毎回、大好評!!
男性も女性も年齢も限らず
簡単なステップで
初めてでも楽しめます!

カフェコーナー

お菓子やお飲み物をご用意しています。

ビューティーコーナー



レッツシング!



フォレスタ女性メンバー

BS日テレ(BS日本・こころの歌)で
人気のコーラスグループ
「フォレスタ」女性メンバーと
一緒に歌いましょう!!

お申込はお電話で!

受付開始2/18(月)10:00から先着で。

医療ネットワーク支援センター (担当: 高杉・山岸)

TEL 03-6438-2852 (平日 10:00~19:00)

お申し込みの際は、お名前、電話番号、ご住所、
バスと昼食のご希望をお伝え下さい。

※写真はイメージです。※実施内容は変更になる場合があります。

当イベントは平成24年度東京都地域支え合い体制づくり事業として行います。

送迎バスルートのご案内

当日送迎バスを利用される方には、申込受付後に停留場所の地図をご送付いたします。

■西ルート

	往 路	復 路
セブン-イレブン阿佐ヶ谷北6丁目店前 (杉並区阿佐ヶ谷北 6-30-9) ※中杉通り沿い、薄病院 右斜め向かい	10:50 発	17:40 着
	↓	↑
東京都中央卸売市場 淀橋市場前 (新宿区北新宿 4-2-1)	11:20 発	17:10 発
	↓	↑
新宿駅西口 ※工学院大前	11:40 発	16:50 発
	↓	↑
【会場】 JICA 地球ひろば (新宿区市谷本村町 10-5)	12:00 着	16:30 発

■東ルート

	往 路	復 路
小松川さくらホール前 (江戸川区小松川 3-6-3)	10:40 発	17:50 着
	↓	↑
東雲住宅前 (江東区東雲 1-9-9)	11:10 発	17:20 発
	↓	↑
東京駅八重洲南口 (鍛冶橋駐車場)	11:40 発	16:50 発
	↓	↑
【会場】 JICA 地球ひろば (新宿区市谷本村町 10-5)	12:00 着	16:30 発

会場周辺地図



●交通案内

JR 中央線・総武線

「市ヶ谷駅」 徒歩 10分

東京メトロ有楽町線・都営地下鉄新宿線

「市ヶ谷駅」 A1 番 / 4 番出口 徒歩 10分

東京メトロ有楽町線・南北線

「市ヶ谷駅」 6 番出口 徒歩 8分



▲JICA地球ひろば外観

■主催 厚生労働省認定 認定個人情報保護団体 / 内閣府認証 特定非営利活動法人
医療ネットワーク支援センター

■協力 一般財団法人日本口腔保健協会、社会福祉法人中野区社会福祉協議会、
社会福祉法人新宿区社会福祉協議会、東雲の会、花王株式会社、株式会社セガトイズ